

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "МАУ"
Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

_____ М.А. Князева

27 февраля 2026 г.

План одобрен Ученым советом с изменениями и дополнениями
Протокол № 10 от 27.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль): Физическая культура. Дополнительное образование (физкультурно-оздоровительная, спортивная и туристско-рекреационная деятельность)

Кафедра: Здоровьесбережения и адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 125 от 22.02.2018

Срок получения образования: 5 л.

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД _____ / Нестеренко Д.П./

Декан ФФКС _____ / Ерохова Н.В./

И.о. зав. кафедрой _____ / Шемереко А.С./

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	сопровождения
-	методический
-	проектный

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Индекс	Наименование	Блок/часть													з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.О.04	Предметно-методический модуль по профилю	Б1.О	1456788А	2259	467			50	50	1800	1800	760	824	216	7	5	3	7	8	4	4	6	3	3
Б1.О.04.01	Теория и методика легкой атлетики	Б1.О	1					3	3	108	108	40	41	27	3									
Б1.О.04.02	Теория и методика лыжного спорта	Б1.О		2				3	3	108	108	40	68			3								
Б1.О.04.03	Теория и методика подвижных игр	Б1.О		2				3	3	108	108	68	40		2	1								
Б1.О.04.04	Теория и методика гимнастики	Б1.О	4					8	8	288	288	116	145	27	2	1	2	3						
Б1.О.04.05	Теория и методика спортивных игр	Б1.О	8		467			9	9	324	324	162	135	27			1	2	1	1	1	3		
Б1.О.04.06	Теория и методика плавания	Б1.О	6					5	5	180	180	76	77	27					2	3				
Б1.О.04.07	Новые физкультурно-спортивные виды	Б1.О		5				3	3	108	108	36	72					3						
Б1.О.04.08	Методика обучения в системе дополнительного образования	Б1.О	5					4	4	144	144	40	77	27				2	2					
Б1.О.04.09	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.О	7					3	3	108	108	40	41	27							3			
Б1.О.04.10	Биохимия человека	Б1.О	8					3	3	108	108	50	31	27								3		
Б1.О.04.11	Атлетическая гимнастика	Б1.О		9				3	3	108	108	44	64									3		
Б1.О.04.12	Теория и методика спортивной тренировки	Б1.О	А					3	3	108	108	48	33	27										3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								60	60	2160	2160	760	1265	135	6	3	3	5	8		11	9	10	5
Б1.В.01	Предметно-методический модуль	Б1.В	14579	2889А				40	40	1440	1440	504	801	135	3	3		5	5		5	6	8	5
Б1.В.01.01	Методика физического воспитания дошкольников	Б1.В	1					3	3	108	108	36	45	27	3									
Б1.В.01.02	Туризм и спортивное ориентирование	Б1.В		2				3	3	108	108	36	72			3								
Б1.В.01.03	Организация и проведение спортивных походов	Б1.В	4					5	5	180	180	54	99	27				5						
Б1.В.01.04	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	Б1.В	5					5	5	180	180	42	111	27				5						
Б1.В.01.05	Лечебная физическая культура и массаж	Б1.В	7					5	5	180	180	54	99	27						5				
Б1.В.01.06	Психология физического воспитания и спорта	Б1.В		8				3	3	108	108	50	58								3			
Б1.В.01.07	Профилактика применения допинга	Б1.В		8				3	3	108	108	50	58								3			
Б1.В.01.08	Спортивная медицина	Б1.В	9					5	5	180	180	60	93	27									5	
Б1.В.01.09	Технология проектирования ВКР	Б1.В		9				3	3	108	108	50	58									3		
Б1.В.01.10	Физкультурно-спортивная работа в спортивно-оздоровительном лагере	Б1.В		А				2	2	72	72	36	36										2	
Б1.В.01.11	Основы личностной самоорганизации	Б1.В		А				3	3	108	108	36	72											3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	Б1.В		1				3	3	108	108	36	72		3									
Б1.В.ДВ.01.01	Бадминтон	Б1.В		1				3	3	108	108	36	72		3									
Б1.В.ДВ.01.02	Флорбол	Б1.В		1				3	3	108	108	36	72		3									
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	Б1.В		3				3	3	108	108	24	84				3							
Б1.В.ДВ.02.01	Инновационные технологии обучения физической культуре в образовательном учреждении Арктической зоны	Б1.В		3				3	3	108	108	24	84				3							

План Учебный план бакалавриата 'офо 440305 Пед обр 2 профиля ФКД 2023 4 курс БПО-ФКД-23.plx', код направления 44.03.05, направленность (профиль) : Физическая культура. Дог

Индекс	Наименование	Блок/ часть	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.В.ДВ.02.02	Основы закаливания юных северян	Б1.В		3				3	3	108	108	24	84				3							
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	Б1.В		5				3	3	108	108	36	72					3						
Б1.В.ДВ.03.01	Здоровьесберегающие технологии в Арктической зоне	Б1.В		5				3	3	108	108	36	72					3						
Б1.В.ДВ.03.02	Программа "Образование и здоровье школы"	Б1.В		5				3	3	108	108	36	72					3						
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	Б1.В		7				3	3	108	108	44	64							3				
Б1.В.ДВ.04.01	Судейская практика в спортивных дисциплинах	Б1.В		7				3	3	108	108	44	64							3				
Б1.В.ДВ.04.02	Этика профессионального общения в спорте	Б1.В		7				3	3	108	108	44	64							3				
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	Б1.В		7				3	3	108	108	36	72							3				
Б1.В.ДВ.05.01	Основы кинезиологии	Б1.В		7				3	3	108	108	36	72							3				
Б1.В.ДВ.05.02	Физическое самовоспитание	Б1.В		7				3	3	108	108	36	72							3				
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	Б1.В		8				3	3	108	108	40	68								3			
Б1.В.ДВ.06.01	Тренажерные технологии в спорте	Б1.В		8				3	3	108	108	40	68								3			
Б1.В.ДВ.06.02	Коммуникационные технологии в спорте	Б1.В		8				3	3	108	108	40	68								3			
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	Б1.В		9				2	2	72	72	40	32									2		
Б1.В.ДВ.07.01	Педагогическое мастерство тренера	Б1.В		9				2	2	72	72	40	32									2		
Б1.В.ДВ.07.02	Дистанционные технологии обучения	Б1.В		9				2	2	72	72	40	32									2		
К.М.Комплексные модули								64	64	2632	2632	974	1604	54	7	12	7	6	8	18			6	
К.М.01	Коммуникативно-цифровой модуль	К.М	24	22	23			21	21	756	756	232	470	54	2	11	5	3						
К.М.01.01	Иностранный язык	Б1.О	4	2				9	9	324	324	144	153	27	2	2	2	3						
К.М.01.02	Русский язык и культура речи	Б1.О	2					3	3	108	108	44	37	27		3								
К.М.01.03	Технологии цифрового образования	Б1.О		2				3	3	108	108	44	64			3								
К.М.01.04(У)	Учебная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика	Б2.О			2			3	3	108	108		108			3								
К.М.01.05(У)	Учебная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика	Б2.О			3			3	3	108	108		108				3							
К.М.02	Здоровьесберегающий модуль	К.М		11223468A				8	8	616	616	476	140		5	1	2							
К.М.02.01	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья	Б1.О		1				2	2	72	72	36	36		2									
К.М.02.02	Основы медицинских знаний	Б1.О		1				2	2	72	72	40	32		2									
К.М.02.03	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О		3				2	2	72	72	36	36				2							
К.М.02.04	Физическая культура и спорт	Б1.О		2				2	2	72	72	36	36		1	1								
К.М.02.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	Б1.В		2468A						328	328	328												
К.М.02.ДВ.01.01	Общая физическая подготовка	Б1.В		2468A						328	328	328												

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Индекс	Наименование	Блок/ часть												з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
К.М.02.ДВ.01.02	Лечебная физическая культура	Б1.В		2468А						328	328	328												
К.М.02.ДВ.01.03	Баскетбол	Б1.В		2468А						328	328	328												
К.М.02.ДВ.01.04	Волейбол	Б1.В		2468А						328	328	328												
К.М.02.ДВ.01.05	Настольный теннис	Б1.В		2468А						328	328	328												
К.М.02.ДВ.01.06	Фитнес-аэробика	Б1.В		2468А						328	328	328												
К.М.02.ДВ.01.07	Футбол	Б1.В		2468А						328	328	328												
К.М.03	Модуль воспитательной деятельности	К.М		56	566			16	16	576	576	126	450					6	10					
К.М.03.01	Основы государственной политики в сфере межнациональных и межконфессиональных отношений	Б1.О		5				2	2	72	72	36	36					2						
К.М.03.02	Теория и технологии воспитания	Б1.О			6			3	3	108	108	54	54					1	2					
К.М.03.03	Основы вожатской деятельности	Б1.О		6				2	2	72	72	36	36					2						
К.М.03.04(П)	Производственная практика, педагогическая практика	Б2.О			5			3	3	108	108		108					3						
К.М.03.05(П)	Производственная практика, педагогическая практика	Б2.О			6			6	6	216	216		216					6						
К.М.04	Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности	К.М		466	6А	6		19	19	684	684	140	544					3	2	8			6	
К.М.04.01	Проектная деятельность педагога	Б1.О		4				3	3	108	108	42	66					3						
К.М.04.02	Методы педагогических исследований	Б1.О		6				4	4	144	144	56	88					2	2					
К.М.04.03	Проект направленности (профиля)	Б1.В		6		6		3	3	108	108	42	66					3						
К.М.04.04(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	Б2.О			6			3	3	108	108		108					3						
К.М.04.05(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	Б2.В			А			6	6	216	216		216										6	
Блок 2.Практика								36	36	1296	1296		1296			3		3			9	9	6	6
Обязательная часть								27	27	972	972		972					3			9	9	6	
Б2.О.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика	Б2.О			4			3	3	108	108		108					3						
Б2.О.02(П)	Производственная практика, педагогическая практика	Б2.О			789			24	24	864	864		864							9	9	6		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								9	9	324	324		324			3							6	
Б2.В.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика	Б2.В			2			3	3	108	108		108			3								
Б2.В.02(П)	Производственная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика	Б2.В			А			6	6	216	216		216										6	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324		324										9	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Б3						3	3	108	108		108										3	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	Б3						6	6	216	216		216										6	
ФТД.Факультативные дисциплины								5	5	180	180	76	104		1			3	1					

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
															Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Индекс	Наименование	Блок/часть	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
ФТД.01	Основы работы в электронной информационно-образовательной среде университета	ФТД		1				1	1	36	36	14	22		1									
ФТД.02	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	ФТД		4				1	1	36	36	14	22					1						
ФТД.03	Делопроизводство и документооборот в образовательном учреждении	ФТД		5				1	1	36	36	14	22						1					
ФТД.04	Основы военной подготовки	ФТД		4				2	2	72	72	34	38					2						